**Barthelov test základných denných aktivít - ADL (activity daily living)**

|  |  |
| --- | --- |
| Priezvisko a meno: | Rodné číslo: |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Činnosť** | **Zvládnutie činností** | **Body** |
| **Jedenie/pitie** | samostatne, bez pomoci | 10 |
|  | s pomocou | 5 |
|  | nezvládne | 0 |
| **Obliekanie** | samostatne, bez pomoci | 10 |
|  | s pomocou | 5 |
|  | nezvládne | 0 |
| **Kúpanie** | samostatne alebo s pomocou | 5 |
|  | nezvládne | 0 |
| **Osobná hygiena** | samostatne alebo s pomocou | 5 |
|  | nezvládne | 0 |
| **Kontinencia moču** | plne kontinentný | 10 |
|  | občas inkontinentný | 5 |
|  | inkontinetný | 0 |
| **Kontinencia stolice** | plne kontinentný | 10 |
|  | občas inkontinentný | 5 |
|  | inkontinetný | 0 |
| **Použitie WC** | samostatne, bez pomoci | 10 |
|  | s pomocou | 5 |
|  | nezvládne | 0 |
| **Presun z postele** | samostatne, bez pomoci | 15 |
| **na stoličku** | s malou pomocou | 10 |
|  | vydrží sedieť | 5 |
|  | nezvládne | 0 |
| **Chôdza po rovine** | samostatne nad 50 m | 15 |
|  | s pomocou 50 m | 10 |
|  | na vozíku 50 m | 5 |
|  | nezvládne | 0 |
| **Chôdza po schodoch** | samostatne, bez pomoci | 10 |
|  | s pomocou | 5 |
|  | nezvládne | 0 |
| **Vyhodnotenie stupňa závislosti\*:** |
| 1) 0 - 40 bodov - vysoká závislosť |
| 2) 45-60 bodov - závislosť stredného stupňa |
| 3) 65 - 95 bodov - mierna závislosť |
| 4) 100 bodov - nezávislosť |
| \* - prosíme označte stupeň závislosti |

V ..................................., dňa ....................... ......................................................

 Pečiatka a podpis lekára